

臺南市私立昭明國民中學 105 學年度

環境教育融入領域教學教案／延伸活動設計表

領域別：健康與體育

版本	翰林版	冊別	第 3 冊	單元／活動名稱	急救情報網
設計者	謝一銘	教學／活動時間	45/10	實施對象	二年級學生
該領域能力指標	5-3-3 規劃並演練緊急情境的處理與救護的策略和行動。				
環境教育能力指標	4-4-1 能運用科學方法鑑別、分析、瞭解周遭的環境狀況與變遷。				
單元／活動目標	1. 認識急救的意義。 2. 了解急救原則。 3. 學習昏厥（暈倒）的處理。 4. 學習呼吸或心跳停止的處理。 5. 正確學習心肺復甦術的操作步驟。 6. 了解進行心肺復甦術時，應該注意的事項。 7. 練習心肺復甦術。				
評量方式	◆觀察：能認真學習，主動參與。 ◆自評：能說出急救原則的四大重點。				
教學／活動內容			時間	教學資源	備註
一、活動「急救演練」(10 分鐘) 提問：如果有一人倒地昏迷、鮮血直流的躺在馬路邊，此時正好四周無他人存在，你會如何處理？ 發表：學生踴躍發表意見。 說明：一般人若能對傷患進行完善的急救處理，不僅可以挽救生命、避免傷勢惡化，更可以協助醫師診斷病情。 提問：是否曾經幫別人急救或被急救？急救的使用時機為何？ 發表：請學生踴躍發表自己的經驗或看法。 說明：急救的定義是在緊急送醫之前，對傷患所做的緊急救護工作。說明急救的目的：挽救生命、防止傷勢或病情惡化、使傷患及早獲得治療。			10	電視	◆問答：用心表達急救原則。
二、急救的原則 提問：若你發現有傷患正昏迷在馬路上，你會如何處理？ 發表：學生踴躍發表意見。 統整：教師說明急救時，必須先使傷患脫離危險的環境，並且			10	圖卡資料	

<p>尋求救援、仔細觀察傷患、冷靜處理、安慰傷患。進行急救時，尚須考慮步驟的優先順序，以挽救傷患的生命為優先考量。</p>	10		
<p>三、活動「暈倒急救演練」 引導：根據活動之插畫，引導學生觀看此生活實例。 提問：根據案例一之問題，請學生踴躍發表意見。 總結：教師依據學生之意見，進行整體性之說明，建立學生對於急救的正確觀念。</p>	10	分組討論及演練	◆觀察：根據學生對於急救問題之回答，來判斷其觀念是否正確；根據學生對於急救案例之處理情形，了解學生之急救技能。
<p>四、昏厥（暈倒）的處理 說明：昏厥（暈倒）症狀發生的原因是因為腦部血液暫時供應不足所致。 統整：根據學生之意見加以整理，並說明遇見昏厥（暈倒）事件的處理方法。應該抬高傷患腳部、移傷患至陰涼處、解開傷患之束縛、若呼吸困難，傷患維持半坐臥姿勢、送醫。 實作：請學生上臺演練示範。</p>	5		
<p>五、教師統整 說明：就醫前，施以正確的急救，不僅可以減輕患者的痛苦，甚至能夠挽回患者的生命。所以，先將一般的急救技術儲備起來，以備不時之需。</p>			
<p>統整：溺水、觸電、呼吸困難、藥物過量、異物梗塞、一氧化碳中毒、心臟病等，造成呼吸、心跳停止的情況均應立即施行。</p>			

105 年度臺南市國中環境教育融入領域教學執行成果表

辦理學校	臺南市私立昭明國民中學			
聯絡資料	聯絡人	謝一銘	email	uiyot@hotmail.com
	聯絡電話	(06)7872053	地址	臺南市七股區大埕里 315 號
活動名稱	急救情報網			
活動內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識急救的意義。 2. 了解急救原則。 3. 學習昏厥（暈倒）的處理。 4. 學習呼吸或心跳停止的處理。 5. 正確學習心肺復甦術的操作步驟。 6. 了解進行心肺復甦術時，應該注意的事項。 7. 練習心肺復甦術。 8. 滅火器操作 			
活動時間	105.10.07			
活動對象	二年級學生			
活動人數	30			
執行成果 及效益 (簡要說明)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 利用急救常識測驗，使學生了解自己的急救知能。 2. 根據生活實例或配合新聞事件，說明急救時的原則。 3. 根據課本中所列舉之案例，引導學生學習急救的技能。 4. 鼓勵學生熟悉急救之技能，以備不時之需。 5. 學生完成「急救演練」活動後，可以針對學生答案進行統整。 6. 請學生發表意見時，可利用增強的方式來鼓勵學生發言。 7. 告知學生青少年的第一大死因是「事故傷害」，喚起學生對日常生活安全的重視。 8. 澄清「急救」是臨時的救護措施，而非治療疾病，所以每個人都可經由訓練而正確操作急救技術。 9. 提醒學生急救時要衡量自己的能力，並注意自身的安全狀況。 10. 急救的四大原則是同時進行的。 11. 懂得使用滅火器時機及使用要領。 			

環境教育融入教學—健康與體育課程之「急救情報網」



說明：配合消防隊進行課堂教學



說明：學生實際操作 CPR



說明：滅火器實際操作



說明：消防衣服體驗