

# 預防災害~隨時備妥緊急逃生包



## 防災重於救災 離災優於防災

近年來，極端氣候異常，各國天災頻傳，鑑此，尤需居安思危；汛期及颱風來臨前，除公所等相關部門備災應變外，請各位民眾配合做好以下準備：

(一) 儲水：飲用水及烹調食物、刷牙、洗浴、洗碗盤用水。

(二) 儲糧：泡麵、乾糧（米、麵條、麵包、餅乾、奶粉）、罐頭、乾果等，儲存食品要注意保存期限，並定期檢查更新。

(三) 照明用具：手電筒及電池、蠟燭及打火機。

(四) 小型急救箱：如急救小冊、剪刀、折疊小刀、鑷子、紗布捲、棉花棒、醫療用膠布、三角巾、ok絆、大塊自黏ok絆、雙氧水、抗生素軟膏、外傷用藥水、急冷袋（扭傷時可冷敷）、安全別針、面紙等，定期清點急救用品是否短少，並注意保存期限，避免過期變質。

(五) 個人用品：個人用品如盥洗用具（牙刷、香皂、毛巾、環保杯）一套、換洗（內）

衣褲一套、拖鞋、運動鞋、雨衣、衛生紙、衛生棉、個人藥品、處方箋或其他醫療

狀態記錄。

※水與食物的儲備量應以 2-5 天為原則

※若災害發生，應配合區公所人員或警察、里長、里幹事之指揮及指定路線至緊急避難，

並遵從管理人員之分配與安排。